

# Informatieboekje

2018



<b>Inhoudsopgave</b>		<b>pag.</b>
1	Introductie	3
2	Trainingstijden	3
3	Lidmaatschap Duikteam Ad Fundum	3
4	Duikuitrusting	4
5	Ontspanning	5
6	Organisatie van Ad Fundum	6
7.	Vertrouwenspersonen	6
8.	Commissies	6
9	Adressenlijst	8
10	Zeelandweekend	8
11	Opleiding (binnen het duikteam AdFundum te geven)	9
	1* Open Water duikbrevet	9
	2* Open Water duikbrevet	10
	3* Open Water duikbrevet	11
	Medical Trained	12
10	Opleidingen te volgen via IADS	13
	Opleiding 4* Divemaster	13
	1* Instructor spec / 2* Instructor spec	15
	3* Instructor spec / 4* Instructor spec	15

## **1. Introductie duikteam Ad Fundum Ermelo**

Ad Fundum (Latijn voor "tot op de bodem"), is een duikvereniging/duikteam welke is opgericht op 26 juni 1992. Enkele enthousiaste duikers uit Ermelo en Harderwijk grepen de mogelijkheid een eigen vereniging op te richten met beide handen aan. Binnen korte tijd groeide Ad Fundum uit tot een vereniging met meer dan 40 actieve leden, van wie er al velen een sportduikbrevet gehaald hebben.

Duikteam Ad Fundum Ermelo is aangesloten bij de International Association of Diving Schools (IADS).

Het doel van Ad Fundum is, om in een rustige gezellige sfeer, leden op te leiden tot gebrevetteerde duikers. Dit in tegenstelling tot een commerciële duikschool waar men binnen enkele weken een brevet kan halen. Bij Ad Fundum duurt het halen van een brevet circa 6 maanden.

## **2. Trainingstijden**

De trainingen zijn elke dinsdagavond (uitgezonderd de periode van de mei-, kerst- en zomervakantie periodes van de basisscholen) van:

20.45 – 22.15 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> ster plus, specialties en introductie

Zondagochtend kan van 09.00 tot 10.00 wat op de dinsdagavond geleerd is, individueel geoefend en getraind worden. Op de eerste zondag van de maand kan ook gebruik gemaakt worden van het recreatiebad,

Op de dinsdagavond, van 19.00 tot 20.30, worden de bij de opleiding behorende theorielessen gegeven.

Er wordt aandacht besteed aan de uitrusting, maar ook aan de natuurkundige verschijnselen die zich onder het wateroppervlak voordoen.

De duikvereniging hecht er veel waarde aan dat iedere duik(st)er weet wat duiken inhoudt en hoe deze sport zonder gevaar kan worden beoefend.

Zodra een duik(st)er voldoende heeft geoefend in het zwembad, kan hij of zij gaan deelnemen aan de bijna wekelijkse door de duikcommissie en trainerscommissie van Ad Fundum georganiseerde buitenduiken in de plassen en meren in heel Nederland.

## **3. Lidmaatschap Duikteam Ad Fundum**

### **Contributie Ad Fundum**

Contributie voor leden: € 17,50 per maand.

Contributie voor gezinslid woonachtig op hetzelfde adres: € 11,50 per maand.

Donateurschap: minimaal bedrag van € 35,00 per jaar.

De contributie dient, bij voorkeur via een periodieke overboeking, zelf overgemaakt te worden op girorekening: NL02INGB 0000 0492 60 t.n.v. penningmeester Duikteam Ad Fundum

### **Introductielessen.**

De eerste vier introductielessen zijn gratis inclusief gebruik van het materiaal.

### **De leden contributie omvat:**

- de trainingen (zwembad en theorie) op dinsdagavond en het oefenen op zondagochtend
- het gebruik van het materiaal tijdens de zwembadtrainingen voor 1\* i.o. (in opleiding)
- toegang website
- deelname aan activiteiten georganiseerd door de vereniging.

Het donateurschap omvat:

- 1x per maand mee trainen op de dinsdagavond van 20.45 - 22.15 uur
- iedere zondagmorgen trainen
- deelname aan activiteiten georganiseerd door de vereniging, waarvoor wel een financiële bijdrage wordt gevraagd.
- deelname aan cursussen. Per cursus wordt de prijs vastgesteld.

Een donateur heeft geen stemrecht.

Adreswijzigingen of andere bijzonderheden dienen de leden en donateurs **zelf** door te geven aan de secretaris ([secretaris@duikteam-advfundum-ermelo.nl](mailto:secretaris@duikteam-advfundum-ermelo.nl))

Opzeggingen **twee maanden** van te voren schriftelijk aan de secretaris toezenden (uitschrijfformulier).

Men dient zelf de contributiebetaling stop te zetten met in achtneming van de opzegtermijn.

### **Lidmaatschap IADS**

Ieder lid van het duikteam Ad Fundum dient lid te zijn van de IADS. Inschrijfformulieren te downloaden via onze website of te verkrijgen bij de secretaris. Vervolgens inleveren (inclusief een pasfoto) bij de secretaris die zorg draagt voor de registratie bij de IADS-Nederland. Dit lidmaatschap houdt ook een uitgebreide verzekering in m.b.t. duikongevallen, aansprakelijkheid bij duiken etc.

Een ieder is, in voorkomend geval, zelf verantwoordelijk voor het opzeggen van het IADS lidmaatschap.

Er zijn opleidingspakketten te bestellen via de trainerscommissie/de secretaris.

Prijzen en inhoud zijn op te vragen bij de secretaris [secretaris@duikteam-advfundum-ermelo.nl](mailto:secretaris@duikteam-advfundum-ermelo.nl)

### **Medische keuring**

Voor men met duiken kan beginnen moet men een uitgebreide sportkeuring ondergaan.

Bij het vaststellen van de medische keuring voor de onderwatersport is geprobeerd een evenwicht te vinden tussen volledigheid en betaalbaarheid, waarbij de veiligheid en de zekerheid voorop staan.

Er wordt een zwemtest afgenomen als onderdeel van de keuring.

Een duiker onder de leeftijd van 40 jaar moet om het jaar gekeurd worden. Vanaf 40 jaar ieder jaar. De eerste keuring is een uitgebreide keuring.

De keuringen vinden ieder jaar plaats in de maanden januari-februari.

Indien men lid wordt na februari en de opleiding gaat volgen dient men zelf via een sportarts een keuring te regelen. Zonder een bewijs van goedkeuring kan men niet deelnemen aan de (buiten) opleiding.

## **4. Duikuitrusting**

### **Basisuitrusting**

De basisuitrusting bestaat uit een duikbril, een snorkelpijp, zwemvliezen en een loodgordel met ca. 5% van het lichaamsgewicht aan lood. Voor brildragers bestaan er brillen met geslepen glazen of inplak glazen.

Voordat men eventueel over gaat tot de aanschaf van een eigen uitrusting kan men zich altijd laten adviseren door de trainer of een andere ervaren duiker.

### **Verdere duikuitrusting**

In de meeste Europese wateren is het te koud om zonder duikpak te duiken. Een dergelijk duikpak is dus in de Nederlandse wateren ook noodzakelijk. Naast een duikpak bestaat de buitenwater duikuitrusting uit: een duikmes, handschoenen, buitenvinnen, loodgordel, duik schoenen, trimvest, persluchtfles, ademautomaat met console (manometer, dieptemeter en kompas), 2<sup>e</sup> automaat (octopus), buddylijn en duikhorloge.

In eerste instantie kan er gebruik gemaakt worden van verenigingsmaterialen. 1\* in opleiding dienen wel z.s.m. de basisuitrusting en een duikpak voor de buitenduiken aan te schaffen.

### **Materiaal huur**

Voor het maken van een buitenduik is bij de vereniging de benodigde apparatuur (fles, automaat en jacket) te huur. Er kan een materiaalverhuurkaart aangeschaft worden die vooraf betaald moet worden. U ontvangt hiervoor een factuur. Prijzen verhuurkaart: € 15,00, € 30,00 of € 45,00.

Verhuur kan alleen aan leden die zwembadles gehad hebben en in overleg met de trainer. Het huren en de betaling gaan via de materiaalcommissie. Dit geldt voor alle leden, waarbij de 1\* in opleiding voorrang heeft.

Van 2\* duikers wordt geacht een complete duikuitrusting te bezitten. 2\* duikers kunnen bij flessentrainingen in het zwembad een fles van de vereniging huren à € 2,50 inclusief vulling.

Een gehuurde fles dient **voor** 20.40 uur op de dinsdag, weer **vol** bij de materiaalcommissie ingeleverd te worden. Bij leeg inleveren wordt een flesvulling in rekening gebracht.

Mocht je om één of andere reden verhinderd zijn de gehuurde uitrusting in te leveren, neem dan contact op met één van de mensen van de materiaalcommissie.

Tijdens de zomervakantie is er geen zwembadtraining. In plaats hiervan kan op de dinsdagavond buiten worden gedoken (zie buitenduik planning op de website). Ook in deze periode is huur van het materiaal, onder dezelfde condities, mogelijk.

Voor de binnentrainingen geldt:

1\* i.o. en 2\* i.o. mogen kosteloos gebruik maken van het materiaal tijdens de trainingen.

2\*+ dienen hun eigen materiaal mee te nemen en te gebruiken tijdens de trainingen. Heb je je spullen niet bij je, dan is er de mogelijkheid om materiaal te huren.

### **Flessen vullen**

De te vullen flessen dienen op dinsdag **voor** 20.40 uur ingeleverd te worden en kunnen dan zaterdag of zondag voor de duik weer opgehaald worden.

Het vullen van de flessen gaat volgens een vulkaartsysteem welke bij de materiaalcommissie gekocht kan worden.

De prijzen voor **10 vullingen** zijn als volgt:

7 en 8 literflessen	€ 10.-
10 en 12 literflessen	€ 15.-
15 literflessen	€ 20.-

## **5. Ontspanning**

Na het lezen van al deze informatie kan de indruk ontstaan dat duiken een zeer serieuze zaak is. Dat is ook zo. Maar boven water is Ad Fundum vooral een gezellige club waarbij het onderdeel "Fun" uit de verenigingsnaam de boventoon voert.

- elke dinsdagavond na de training is er een gezellig samenzijn in het sportcafé van Calluna, waar de nodige duikverhalen de revue passeren. Vooral wordt hier ook veel ervaring en informatie uitgewisseld
- naast het duiken organiseert bijvoorbeeld de Activiteitencommissie van Ad Fundum regelmatig een gezellig uitstapje of een feestje in het sportcafé Calluna (NJ-receptie, Sinterklaas, Neptunus, etc.). Ook de Nieuwjaarsduik in Harderwijk wordt aangedaan.
- begin juni en begin september wordt er door de Activiteitencommissie het "Zeelandweekend" georganiseerd, waarover elders in dit informatieboekje meer. Naast de mogelijkheid om in het zoute water van de Grevelingen de tijdens de trainingen geleerde kennis in de praktijk te brengen, is er ook de nodige ruimte voor een gezellig samenzijn, compleet met bijvoorbeeld een gezamenlijke BBQ

## **6. Organisatie van Ad Fundum**

### **Bestuur:**

**Voorzitter:** Henk Kaspersma  
E-mail: [voorzitter@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:voorzitter@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Secretaris:** Gert de Ruyter  
E-mail: [secretaris@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:secretaris@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Penningmeester:** Armijn Oude Lenferink  
E-mail: [penningmeester@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:penningmeester@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

Jaarlijks is er een Algemene Ledenvergadering (ALV) in de eerste helft van de maand juli. De datum, tijdstip en locatie worden via onze website/mail bekend gemaakt.

## **7. Vertrouwenspersonen**

Lea Plakke	Mandemakersstraat 109	3841 VH	Harderwijk
Rob Mulder	Zeilmakerstraat 4	3841 VA	Harderwijk

## **8. Commissies:**

**Trainerscommissie:**

Rob Mulder	3* instr. spec	Medic /Oxygen /Reanimatie/ AED
Ad van Beerschoten	2* instr. spec	1* en 2* in opleiding introductie duiken
Aart van Buuren	4* divemaster	1* en 2* in opleiding
Jan Huizinga	2* instr. spec	1* en 2*+ opleiding (coördinator trainersgroep)
Jeroen Nanninga	2* instr. spec	1* en 2* in opleiding
Marco den Hartigh	2* instr. spec	1* en 2* in opleiding
Peter Soors d' Ancona	4* divemaster	1* en 2* in opleiding

E-mail: [trainerscommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:trainerscommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Duikcommissie:**

Jeroen Nanninga  
Marco den Hartigh

E-mail: [duikcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:duikcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Materiaalcommissie:**

Jan Huizinga  
Etien van der Meulen  
Haiko Rode  
Peter Soors d'Ancona

E-mail: [materiaalcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:materiaalcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**PR-commissie:** Jan Huizinga

Janet Mons

E-mail: [prcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:prcommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Activiteitencommissie:** Neliëke Komen

Gwen Peters

Lida Soors d'Ancona

E-mail: [activiteitencommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:activiteitencommissie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Lief en leed:** Lea Plakke

E-mail: [Liefenleed@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:Liefenleed@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

**Website:** Corrie Lozeman          beheer

Jan Houwing

E-mail: [redactie@duikteam-adfundum-ermelo.nl](mailto:redactie@duikteam-adfundum-ermelo.nl)

Martin Kers                  technische ondersteuning

E-mail: [martin@fmhelp.nl](mailto:martin@fmhelp.nl)

Facebook: Marco den Hartigh          beheer

### **Informatie**

De website van ons Duikteam [www.duikteam-adfundum-ermelo.nl](http://www.duikteam-adfundum-ermelo.nl) geeft de nodige actuele informatie betreffende duikteam AdFundum.

Informatie over het duiken in het algemeen: op internet zijn vele sites over duiken.

## **9. Adressenlijst**

De adressenlijst is in te zien op onze website, alleen toegankelijk voor leden.

## **10. Zeelandweekend**

### **Algemeen**

In juni en september wordt een weekend (vrijdagavond t/m zondagmiddag) in Zeeland georganiseerd door de activiteitencommissie met steun van de duikcommissie en de trainerscommissie.

Het stelt je in de gelegenheid om kennis te maken met het zoute water van de Grevelingen, waar de flora en fauna iedere keer weer een mooie belevenis is.

## Het duiken

De plaatsen waar gedoken wordt zijn allemaal op korte afstand van de camping waarop wij staan, zoals:

- De Kabbelaar (incl. flessen vulstation)
- Den Osse, bij de frietkraam
- Het gemaal Dreisschor

Op alle locaties is het water pas te bereiken na het nemen van een trap over de dijk.

Vergeet voor het duiken in het zoute water niet om 2 à 3 kg extra lood mee te nemen.

Op vrijdagavond wordt meestal door een aantal leden een nachtduik gehouden.

Op zaterdag worden er twee duiken gemaakt. Vertrektijdstip en duiklocatie wordt op de camping per duik bepaald.

Op zondag wordt om circa 11 uur nog één duik gemaakt.

Veel duiken die als eis worden gesteld voor het kunnen behalen van een (volgend) brevet kunnen tijdens deze "Zeelandweekeinden" worden gedaan. Zoals nachtduik, stromingsduik, diepteduik. Neem daarvoor contact op met de trainers.

Na het duiken is er volop gezelligheid op en in de omgeving van de camping. Een BBQ, gezamenlijk ontbijt, een terrasbezoek in een van de dorpen in de omgeving

## **11. Opleidingen (binnen het duikteam AdFundum te geven)**

### **1\* Open Water Duikbrevet**

#### Vereisten:

- Goede zwemmer, in het bezit van een zwemdiploma of aantoonbare zwemvaardigheid
- In het bezit van een snorkelbrevet
- Minimum leeftijd 14 jaar
- Geldig medische verklaring
- Ondertekende vrijwaring van aansprakelijkheid (bij minderjarigen ondertekend door ouders of voogd)

**Opmerking** Voordat aan de cursus begonnen wordt dient er aan alle bovenstaande vereisten voldaan te zijn.

#### Cursus inhoud:

- De cursus moet minimaal 40 uren bedragen.
- De cursus moet minimaal 10 theoriemodules bevatten.
- In de cursus moet 1 theorie module besteedt worden aan EHBO.
- De cursus moet minimaal 12 zwembad of confined water modules bevatten.
- In de cursus moet 1 module besteedt worden aan het naar boven halen van een slachtoffer.
- Module 12 is een algemeen zwembad of confined water skill evaluatie
- De cursus moet minimaal 5 open water modules bevatten.
- De cursus moet minimaal 5 zelfstandig geplande duiken bevatten die uitgevoerd worden onder direct toezicht van een actieve status IADS 4-ster Divemaster, instructeur of hoger.

**Opmerking** Voordat een cursist aan de IADS 1-ster Open Water Duiker cursus kan deelnemen, dient een instructeur te beoordelen of de cursist fysiek en mentaal in staat is om de cursus te volbrengen.

- Alle theorie modules, zwembad (confined water) modules en open water modules dienen behandeld en uitgevoerd te zijn.
- Het (1-ster) Open Water lesboek moet doorgenomen zijn en de kennistoetsen dienen gemaakt te zijn.
- De theoretische modules moeten afgesloten worden met een theoretische toets.
- Om te slagen moet de cursist per test tenminste een score behalen van 80%
- De zwembad (confined water) modules moeten afgesloten worden met de IADS zwembad evaluatie parcours.
- De instructeur dient alle toetsen, testen en overige gegevens voor tenminste 4 jaar te bewaren (of langer indien de lokale regelgeving dat vereist).



- Een cursist, die een ziekte of afwijking heeft wat mogelijk zou betekenen dat hij of zij niet in staat is deel te nemen aan de perslucht opleiding moet een medisch onderzoek, ondertekend door een arts inleveren waarin wordt verklaard dat het duiken met perslucht geen probleem oplevert voor zijn of haar gezondheid.
- De minimale basisregels voor het IADS 1-ster Open Water brevet zijn gebaseerd op internationaal geldende regels voor veilig duiken.
- Hoewel het IADS Instructor Manual de instructeur door de cursus heen leidt en de nadruk legt op de belangrijke punten binnen de opleiding, moet de instructeur zelf volledig op de hoogte zijn van de basisregels.
- **Een IADS 1-ster Open Water Duiker mag alleen duiken samen met een gebrevetteerde meerderjarige duiker die minimaal in het bezit is van een 2-ster Open Water duiker brevet.**
- De maximale diepte voor een IADS 1-ster Open Water Duiker is 18 meter, zowel tijdens de opleiding alsook na het behalen van het 1\* brevet.
- Tijdens alle zwembad (confined water) en open water modules dienen de instructeur, assistent(en) en cursisten minimaal te beschikken over de volgende uitrusting:
  - Complete basisuitrusting, inclusief lood en loodgordel.
  - Persluchtcilinder, ademautomaat voorzien van een octopus (alternatieve luchtvoorziening), onderwater manometer, duikmes (behalve als de lokale wetgeving dit verbiedt), onderwater tijdmeet instrument (duikhorloge, duikcomputer), dieptemeter (computer), kompas en signaal fluit.
  - Stabilizing jacket voorzien van een lagedruk inflator.
  - Beschermende ISO thermische kleding (geschikt voor de lokale omstandigheden).

Alleen een actieve status IADS 1-ster Instructeur of hoger mag deze cursus geven.

### **Opleiding 2\* Open Water Duikbrevet (Advanced Duiker)**

#### Vereisten:

- In het bezit zijn van het IADS 1-ster Open Water brevet of een equivalent Open Water brevet.
- Minimum leeftijd 15 jaar.
- Minimaal 15 in een logboek geregistreerde duiken gemaakt hebben na het behalen van het 1-ster open water brevet.
- Geldig medische verklaring (advies medisch onderzoek!!).
- Ondertekende vrijwaring van aansprakelijkheid (bij minderjarigen ondertekend door ouders of voogd)

**Opmerking** Voordat aan de cursus begonnen wordt dient er aan alle bovenstaande vereisten voldaan te zijn.

#### Cursus inhoud:

- De cursus moet minimaal de volgende theoriemodules bevatten:
  - Natuurlijke navigatie en kompas navigatie
  - Nachtduiken en duiken bij verminderd zicht
  - Diepduiken
  - Opsporing en Markeren
  - Stromingsduiken
- De cursus moet minimaal 15 open water modules bevatten.
  - Module 1 & 2 bevatten natuurlijke navigatie.
  - Module 3 bevat gecontroleerde opstijgingen (stabilizing jacket).
  - Module 4 & 5 bevatten kompas navigatie.
  - Module 6 & 7 bevatten kompas navigatie.
  - Module 8 & 9 bevatten nachtduiken.
  - Module 10 & 11 bevatten een diepe duik (minimaal 18 meter diepte, maximaal 24 meter diepte).
  - Module 12 & 13 bevatten opsporing & markeren.
  - Module 14 & 15 bevatten stromingsduiken.

#### Opmerkingen

- Alle verplichte theorie modules en open water modules dienen behandeld en uitgevoerd te zijn. De kennistoetsen dienen gemaakt te zijn.
- De theoretische modules moeten afgesloten worden met een theoretische toets.
- Om te slagen moet de cursist per test tenminste een score behalen van 80%
- De instructeur dient alle toetsen, testen en overige gegevens voor tenminste 4 jaar te bewaren (of langer indien de lokale regelgeving dat vereist).
- Een cursist, die een ziekte of afwijking heeft wat mogelijk zou betekenen dat hij of zij niet in staat is deel te nemen aan de perslucht opleiding moet een medisch onderzoek, ondertekend door een arts inleveren waarin wordt verklaard dat het duiken met perslucht geen probleem oplevert voor zijn of haar gezondheid.
- **Wanneer de cursist niet in het bezit is van een IADS 1\* duikbrevet dient hij of zij aan te vangen met het zwembad (confined water) of buitenwater module 12 van de IADS 1-ster Open Water cursus.**
- Een meerderjarige IADS 2-ster Open Water Duiker mag duiken samen met een gebrevetteerde minderjarige duiker die minimaal in het bezit is van een 1-ster Open Water duiker brevet.
- De maximale diepte voor een 2-ster open water duiker is tijdens de gehele cursus en na het behalen van dit brevet: 24 meter.
- Tijdens alle zwembad (confined water) en open water modules dienen de instructeur, assistent(en) en cursisten minimaal te beschikken over de volgende uitrusting:
  - complete basisuitrusting, inclusief lood en loodgordel.
  - persluchtcilinder, ademautomaat voorzien van een octopus (alternatieve luchtvoorziening), onderwater manometer, duikmes (behalve als de lokale wetgeving dit verbiedt), onderwater tijdmeet instrument (duikhorloge, duikcomputer), dieptemeter (computer), kompas, signaalfluit en een onderwaterleitje.
  - stabilizing jacket voorzien van een lagedruk inflator.
  - beschermende ISO thermische kleding (geschikt voor de lokale omstandigheden).

Opmerkingen t.b.v. de instructeurs:

- Wees er van overtuigd dat de cursist in staat is veilig te duiken en zodoende kan deelnemen aan de IADS 2-ster Open Water cursus. De mogelijkheid bestaat dat de cursist niet de juiste training heeft gekregen en dat de duikvaardigheden niet aansluiten bij het niveau van de rest van de klas.
- Daarom is het belangrijk alert te zijn wanneer er een cursist in de klas komt die gebrevetteerd is via een andere organisatie. Indien hij of zij niet in staat is de juiste duikvaardigheden te demonstreren is een IADS opfriscursus aan te raden, welke bestaat uit 2 zwembad (confined water) sessies en 2 theorie modules.
- Alle praktijk modules voor de IADS 2-ster Open Water cursus moeten in het buitenwater gedaan worden. Het gebruiken van een zwembad (confined water) is optioneel.
- De instructeur mag de volgorde van buitenwaterduiken zelf bepalen, met dien verstande dat de natuurlijke navigatie module als eerste moet worden gegeven en de diepe duik module als laatste of voorlaatste.
- Module 3 betreft een gecontroleerde opstijging op het stabilizing jacket vanaf een diepte van minimaal 12 meter en maximaal 20 meter (stijgsnelheid maximaal 10 meter per minuut en een veiligheidstop op 5 meter voor twee minuten). Deze module mag willekeurig met elke andere module gecombineerd worden.

Alleen een actieve status IADS 1-ster Instructeur of hoger mag deze cursus geven.

### **Opleiding 3\* Open Water Duikbrevet (Rescueduiker)**

Vereisten:

- In het bezit van een IADS 2-ster Open Water brevet
- Minimum leeftijd 16 jaar.
- Minimaal 20 in een logboek geregistreerde duiken gemaakt hebben na het behalen van het 2-ster brevet.
- Geldig medische verklaring (advies medisch onderzoek!!).

- Ondertekende vrijwaring van aansprakelijkheid (bij minderjarigen ondertekend door ouders of voogd)
- In het bezit van het IADS Medical Trained brevet (of equivalent).
- Oxygen provider brevet

**Opmerking** Voordat aan de cursus begonnen wordt dient er aan alle bovenstaande vereisten voldaan te zijn.

#### Cursus inhoud:

- De cursus moet minimaal 42 lesuren bedragen.
- De cursus moet minimaal 6 theoriemodules bevatten.
- De cursus kan minimaal 6 zwembad of beschut buitenwater modules bevatten
- De cursus moet minimaal 12 open water modules bevatten:
  - Module 1 & 2 omvatten transport, paniek en het verwijderen van de duikuitrusting
  - Module 3 & 4 omvatten het beademen van een bewusteloze niet ademende duiker, transport en het verwijderen van de duikuitrusting.
  - Module 5 & 6 omvatten het opstijgen met een bewusteloze niet ademende duiker, transport, het verwijderen van de duikuitrusting en de duiker uit het water halen zonder hulp.
  - Module 7 & 8 omvatten het opsporen van een vermiste duiker, de duiker met hulp uit het water halen in een boot of op de kant en het tweede onderzoek uitvoeren met behulp van de neurologische tabel.
  - Module 9 & 10 omvatten het opstijgen met een bewusteloze duiker op het stabilizing jacket van het slachtoffer en van de redder, tweede onderzoek en het toedienen van zuurstof.
  - Module 11 omvat een complete herhaling van de skills.
  - Module 12 omvat een praktische evaluatie:
    - het contact maken met een duiker in paniek die het bewustzijn verliest
    - een bewusteloze niet ademende duiker aan de oppervlakte
    - een bewusteloze niet ademende duiker op de bodem
    - een bewusteloze niet ademende duiker op de bodem
    - een “vermiste duiker” scenario

#### Opmerkingen:

- Alle theorie modules en open water modules dienen behandeld en uitgevoerd te zijn. Het IADS 3-ster lesboek moet doorgenomen zijn en de kennistoetsen dienen gemaakt te zijn.
- De theoretische modules moeten afgesloten worden met een theoretische toets.
- Om te slagen moet de cursist per test tenminste een score behalen van 80%
- De instructeur dient alle toetsen, testen en overige gegevens voor tenminste 4 jaar te bewaren (of langer indien de lokale regelgeving dat vereist).
- Een cursist, die een ziekte of afwijking heeft wat mogelijk zou betekenen dat hij of zij niet in staat is deel te nemen aan de perslucht opleiding moet een medisch onderzoek, ondertekend door een arts inleveren waarin wordt verklaard dat het duiken met perslucht geen probleem oplevert voor zijn of haar gezondheid.
- Als de cursist niet in het bezit is van het IADS 2-ster brevet maar een equivalent brevet van een andere organisatie bezit moet hij of zij in principe een IADS opfriscursus volgen, welke bestaat uit 2 theorie en 2 zwembad (confined water) sessies.

Opmerkingen t.b.v. de instructeurs:

- **Hoewel er veel duikorganisaties zijn die het 3-ster Duiker brevet voeren, voldoen de meeste niet aan de minimale eisen die men aan een 3-ster opleiding moet stellen.**
- Het 3-ster Duikbrevet is de eerst opstap naar het 4-ster Assistent Instructeurs (Divemaster) brevet. Daarom dient er extra aandacht besteedt te worden aan de duikvaardigheden van de kandidaat. Daarnaast word er van de kandidaat het volgende verwacht:
  - grote praktische duikervaring.
  - sociale vaardigheden.
  - goede fysieke en mentale conditie.

Alleen een actieve status IADS 2-ster Instructeur of hoger mag deze cursus geven, echter niet examineren. Het examen dient afgenomen te worden door minimaal een actieve status IADS 3-ster Instructeur

### **Opleiding Medical Trained.**

#### Vereisten:

- geen duikbrevet noodzakelijk
- minimum leeftijd 14 jaar
- ondertekende vrijwaring van aansprakelijkheid (bij minderjarige ondertekend door ouders of voogd).

**Opmerking** Voordat aan de cursus begonnen wordt dient er aan alle bovenstaande vereisten voldaan te zijn.

#### Cursus inhoud:

- De cursus moet minimaal 16 lessen bedragen
- De cursus moet minimaal uit 7 modules bestaan
  - module 1 kennis van het menselijk lichaam.
  - module 2 EHBO en reanimatie.
  - module 3 breuken en kneuzingen
  - module 4 tweede onderzoek en transporttechnieken
  - module 5 vergiftigingen tot en met hypothermie
  - module 6 oogverwondingen tot en met verbandmiddelen
  - module 7 zuurstof en zuurstofapparatuur.

#### Opmerkingen:

- Alle theorie modules en praktijk modules dienen behandeld en uitgevoerd te zijn, Het Medical Trained lesboek moet doorgenomen zijn en de kennistoetsen dienen gemaakt te zijn.
- De theoretische modules moeten afgesloten worden met een theoretische toets.
- Om te slagen moet de cursist per test tenminste een score behalen van 80%.
- Nadat de praktijkmodules zijn volbracht dient er een vaardigheidsbeoordeling gedaan te worden.
- **De Medical Trained cursus is een voorvereiste voor het 3-ster Open Water cursus.**
- Daarom moet de instructeur ervan overtuigd zijn dat de cursist voldoende theoretische en praktische kennis over EHBO en reanimatie bezit alvorens de cursist te brevetteren.
- De instructeur dient alle toets, testen en overige gegevens voor tenminste 4 jaar te bewaren ( of langer indien de lokale regelgeving dat vereist ).
- Het IADS Medical Trained brevet is twee jaar geldig
- Herhalingscursus bedraagt 1 dag ( 8 lessen) en bestaat uit;
  - EHBO en reanimatie
  - eerste diagnose
  - tweede onderzoek
  - transporttechnieken

Alleen een actieve status Medical Trained Instructeur IADS mag deze cursus geven (dit kan een 1-ster instructeur of hogere instructeur zijn).

## **12. Opleidingen te volgen via IADS**

### **4\* Divemaster**

#### Vereisten:

- In het bezit van een IADS 3-ster Rescue duiker brevet
- Minimum leeftijd 18 jaar

- Minimaal 90 in een logboek geregistreerde (waarbij stromings-, nacht- en bootduiken noodzakelijk zijn).
- Geldig medisch onderzoeksbewijs
- Ondertekende vrijwaring van aansprakelijkheid.
- Oxygen Provider brevet
- In het bezit van het IADS Medical Trained brevet (equivalent)

**Opmerking** Voordat aan de cursus begonnen wordt dient er aan alle bovenstaande vereisten voldaan te zijn.

#### Cursus inhoud:

- De cursus moet minimaal 1 theoriedeel met daarin 11 theoriemodules bevatten
  - Module 01 betreft Management, Training & Controle
  - Module 02 betreft Vaardigheden
  - Module 03 betreft Vaardighedslessen
  - Module 04 betreft Theoretische lessen
  - Module 05 betreft Fysica
  - Module 06 betreft Fysiologie
  - Module 07 betreft De duikomgeving
  - Module 08 betreft Apparatuur
  - Module 09 betreft Duiktabellen
  - Module 10 betreft Algemene informatie
  - Module 11 betreft De IADS snorkelcursus
- De cursus moet minimaal 1 praktijkdeel met 4 praktijkmodules bevatten
  - Module 12 betreft: Zwembad (confined water) module
  - Module 13 betreft: Buitenwater module
  - Module 14 betreft: Praktijk module
  - Module 15 betreft: Stage module

#### Opmerkingen

- Alle theorie modules, zwembad (confined water) modules en open water modules dienen behandeld en uitgevoerd te zijn. Het Divemaster lesboek moet doorgenomen zijn en de examens dienen gemaakt te zijn.
- De theoretische modules moeten afgesloten worden met een theoretisch examen.
- Om te slagen moet de cursist per test tenminste een score behalen van 80%
- De 3-ster Instructor dient alle examens, testen en overige gegevens voor tenminste 4 jaar te bewaren (of langer indien de lokale regelgeving dat vereist).
- Voordat een 4-ster Divemaster kandidaat kan beginnen met de stage module van de cursus moet hij of zij eerst de onderdelen "Management, Training en controle" (module 1), "Vaardigheden" (module 2), "Vaardighedslessen" (module 3), "Theoretische lessen" (module 4) en "Zwembad (confined water) module" (module 12) met succes hebben afgerond.
- De professionele 4-ster Divemaster duikopleiding is speciaal ontwikkeld voor de sportduiker die een carrière wil beginnen binnen de sportduik industrie. Dit programma is niet alleen bedoeld als opstap naar de 1-ster Instructor cursus, maar ook om te voldoen aan de eisen die gesteld worden aan een goede 4-ster Divemaster.
- De 4-ster Divemaster kwalificatie moet verbonden zijn aan een "allround begeleider" die veel duikervaring en training heeft in het uitzoeken van geschikte duikplaatsen, het leidinggeven en supervisie houden over activiteiten, begeleiden van groepen van beginners tot gevorderden, het organiseren en begeleiden van introductie duiken en het organiseren en begeleiden van snorkelduiker cursussen. Door het niveau van 4-ster Divemaster opleidingen te brengen waar het

hoort heeft IADS zich een vooraanstaande plek binnen de duikindustrie verworven. IADS 3-ster Instructors dienen dan ook alleen kandidaat 4-ster Divemasters te brevetteren die aan alle eisen voldoen.

- Dit brevet wordt beschouwd als de eerste stap naar het IADS 1-ster Instructor brevet en daarom moet er veel aandacht worden besteedt aan de verschillende kwaliteiten van de kandidaat. Onthoud dat de 4-ster Divemaster wordt gezien als;

- Aanspreekpunt
- Veiligheid official
- Materiaal deskundige
- Adviseur
- PR functionaris van de (IADS) duikorganisatie en het Dive Center en de IADS verenigingen.
- Eerste hulp en reanimatie deskundige
- Instructie assistent
- Logistiek organisator
- Onderwater gids
- Informatiebron over de (duik)omgeving
- Buiten de bovengenoemde eisen wordt er tevens van de kandidaat verwacht dat hij of zij beschikt over;
  - Grote praktische duikervaring
  - Sociale vaardigheden
  - Theoretische kennis op 1-ster Instructor niveau
  - Veel ervaring in het assisteren bij verschillende duikopleidingen
  - Management vaardigheden
  - Het vermogen om de verantwoordelijkheid en leiding te nemen over een groep duikers.
- De IADS 4-ster Divemaster kandidaat dient gedurende een volledige IADS 1-ster Open Water, IADS 2-ster Advanced en IADS 3-ster Rescue cursus en 1-sters Instructor of hoger te assisteren. Bij de IADS open Water cursus dient de kandidaat tenminste:
  - 2 maal een volledige zwembad briefing en debriefing te geven
  - 2 maal een volledige buitenwater briefing en debriefing te geven
  - 2 maal een volledige afduik module (module 6 t/m 10) te coördineren onder direct toezicht van een 1-sters Instructor of hoger.
- De 4-ster Divemaster mag tijdens de cursussen assisteren met de voorbereiding, de selectie en organisatie voor binnen- en buitenwater (training) en zelfstandig vanaf Dolphin Ranger Tuimelaar t/m introductieduiker cursussen geven, organiseren en examineren.
- De 4-ster Divemaster is, indien hij / zij actief wil gaan assisteren en lesgeven, verplicht om lid te worden van de IADS organisatie en is zodoende automatisch verzekerd tegen ongevallen en (aanvullende) wettelijke aansprakelijkheid.
- Alleen een actieve status IADS 3-ster Instructor of hoger mag deze cursus geven en examineren.